



30. juni – 3. juli 2016
Ved verdensarvstedet Røros

PM – Løp 1 – Sprint Røros 30. juni Sommerløpene i Nord-Østerdal 2016

Velkommen! Røros IL - Orientering ønsker velkommen til sprint i Røros sentrum – torsdag 30. juni fra kl. 16.30.

Løpsarena - Parkering

Løpsarena er ved Røros Hotell, ca 800 meter ovenfor Røros sentrum.

Parkering er ved Røros skole. Merk at det ikke er anledning til å parkere ved Røros Hotell for andre enn hotellgjester.

Sørfra: Det er merket til parkering fra rundkjøringen ved innkjøringen til Røros for de som kommer sørfra på FV30. Østfra: Det er merket til parkering fra Hittersjøen for de som kommer via FV31 fra øst. Nordfra: For de som kommer nordfra er det merket til parkering fra Bersvensåsen i krysset FV30/FV31.

Det er ca 800 meter å gå i motbakke fra parkering til Røros Hotell.

Parkeringsavgift er kr 30 pr. pr. dag, kr 50 for 2 dager. Vennligst ha korrekt beløp i kontanter.

Løpskontor/lagsposer: Lagsposer deles ut fra løpskontoret.

Lagsposene inneholder PM, kart for nybegynnerne, startnumre og startlister pr. lag/klubb. Her vil det også være mulig å melde seg på i direkteklassene (kun de).

Kart: Røros Sentrum 2008, revidert 2016, sprintnorm med målestokk 1:5000 med ekvidistanse på 2,5 meter.

Løpere i alle N-klassene, D/H10, D/H11-12 og D/H13-16C får utlevert kartet via lagsposene. Løpere i andre klasser tar kartet i startøyeblikket.

Løyper:

Løypenr.	Klasser	Løypelengde	Nivå
1	N Åpen, D/H11/12N	1.300 m	N
2	D/H10	1.500 m	C
3	D/H11-12, D80	1.600 m	B/C
4	D/H13-16C, D70, H80	1.700 m	B/C
5	D60, H70	1.900 m	B/C
6	D/H13-14, D50	2.100 m	B/C
7	H60, Direkte	2.100 m	B/C
8	D15-16, D40	2.200 m	B
9	H15-16, D17-18, H50	2.600 m	B
10	H17-18, D19-20	2.800 m	B
11	D21, H40	3.200 m	B
12	H19-20, H21	3.300 m	B

Sprint-terrenget

- Bysentrum med gammel trehusbebyggelse, boligområder og noen åpne gressområder.
- Det anbefales å bruke sko uten pigger.
- Mørkegrønt-merkede områder (plener mv.) er forbudt område.
- Svartprikkede gule områder (jorder) er forbudt område.
- Det er IKKE satt ut trafikkvakter. Det er ikke stor trafikk i Røros sentrum på tidlig kveld. Løperne må selv ta nødvendig hensyn til trafikken.

Start

Det er ca 700 meter å gå til start. Det er merket østover til start, ovenfor Røros Hotell, med røde/hvite bånd.

Postbeskrivelser

Det er IOF-symboler trykket på kartene. I tillegg er det selvbetjening for løse postbeskrivelser i startbåsene. N-løyper har postbeskrivelser i norsk klartekst.

Backup-lapper

Løperne er selv ansvarlig for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Backup-lapper for Emit-brikkene vil forefinnes ved start.

Leiebrikker

Det er et begrenset tilbud om leie av EMIT-brikker. Klubbene bes ta med ekstra EMIT-brikker. Leie av brikke koster kr 50 pr. løp. Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke, beholder denne til neste løp. Øvrige leiebrikker leveres til sekretariatet etter målgang. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med kr 600.

Hovedsamarbeidspartnere:

RØROS SPORT AS
Tlf: 72 41 12 18



Røros E-verk



RørosBanken



REMA 1000



Arbeidets Rett

retten.no



Infonett Røros

Startnummer

Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnumrene ligger i lagsposene. Løpere får nye startnummer på løp nr. 2 på fredagen. Det er ikke sikkerhetsnåler i lagsposene. Løperne anmodes om å ta med egne sikkerhetsnåler. Det vil være sikkerhetsnåler å få på løpskontoret.

Startordning

Alle har samme startsted.

Det er fristart fra kl. 17.00 for N-åpen.
Det er fristart fra kl. 18.00-19.30 for de to direkteklassene.
Første ordinære tidsstart er kl. 18.00

Startlister blir publisert på Eventor onsdag kveld.
Startlister blir hengt opp på løpsarena og startlister pr. lag/klubb finnes i lagsposene.

Bås 1: 3 minutter før start. EMIT-brikkenummer blir kontrollert.
Bås 2: 2 minutter før start. Selvbetjening av løse postbeskrivelser.
Bås 3: Startbås 1 minutt før start. Brikke legges på startbukk 5 sekunder før tidsstart.
Kartet tas i startøyeblikket.

Det er startpost på sprintløpet.

Målgang:

Det er merket sluse/trasé fra siste post til målplassering. Løperne stempler ved målplassering på målbukk plassert på mållinjen.

Etter stempling på målbukken må løper innom tidtakerne, for brikkeavlesning og for utskrift av Emit-kvittering med strekktider.

Resultatlist

Resultatene blir fortløpende oppdatert på Eventor. Resultatlist

Premiering: Alle til og med 12 år får premie. Løperen henter selv premie ved bord ved utgangen av målslusen. Klassevinnerne i klassen fra DH40 og oppover henter selv premien ved premiebordet. Premiering i øvrige klasser skjer umiddelbart etter løpet og gjennomføres ved opprop via speaker.

Småtroll: Det er tilbud om både barneparkering (gratis) og småtroll fra løpsarena (rødt telt). Alle småtroll får premie. Startkontingent kr 30 betales kontant ved oppmøte/påmelding.

Toaletter: Det er toalett

Vask: Våtklutmetoden benyttes.

Røros Hotell har nytt flott badeanlegg. Billetter må løses i resepsjonen i Røros Hotell.

Servering: Vann etter innkost til alle. Salg av kaffe, mineralvann, kaker, pølser og hamburgere på løpsarena. Betaling kontant eller med debet/kredittkort.

Startkontingent: Startkontingent til norske klubber faktureres etter løpet. Løpere fra utenlandske klubber må betale kontant i NOK ved utlevering av lagsposen.

Løpsledelse:

Løpsleder: Petter Gullikstad, mobiltlf. 928 39 297, e-post petgul1@hotmail.no

Løypelegger: Terje Schjølberg

Tidtakeransvarlig: Stig Moen, e-post stig.moen@roros.net

Speaker: Eivind Langseth

Kontrollører: Vidar Aunøien og Magne Idar Evenås fra OK Fjell.

SJEKK POSTKODER OG LYKKE TIL!

VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



**HALTDALEN
SPAREBANK**

Lett å trives med



Hovedsamarbeidspartnere:

RØROS SPORT AS
Tlf: 72 41 12 18



Røros E-verk

RørosBanken
siden 1842

REMA 1000
RØROS

Arbeidets Rett
retten.no



Infonett Røros